



Maxime BRUMM  
Né le 07/08/1988 à BELFORT  
Nationalité Française

40 rue du Molkenbronn  
67380 Lingolsheim  
06.73.27.70.54

Titulaire du permis B

[max.brumm@gmail.com](mailto:max.brumm@gmail.com)

## **Spécialiste de l'activité physique et sportive**

**Diplômé Master, Sciences du Sport, Entraînement : biologie, nutrition et santé**

**Titulaire de la Carte Professionnelle d'Edicateur Sportif**

### **Compétences**

- Planification d'entraînements en fonction des objectifs (sport collectifs, individuel, sport santé)
- Suivi et conseil nutritionnel en relation avec l'entraînement et les attentes
- Organisé, concis, rigoureux, dynamique et motivé
- Maîtrise de l'outil informatique (word, excel, power point, publisher)
- Analyse statistique
- Titulaire de l'attestation de formation aux premiers secours depuis le 20 Août 2006

### **Expérience Professionnelle**

- 2013-aujourd'hui : Autoentrepreneur en qualité de coach en activité physique et santé à Santé Max
- 2012-2015 : Educateur sportif pour le club ASN67 du Comité du Bas-Rhin d'Athlétisme
- 2012-2015 : Educateur sportif pour la Fédération Française d'Education Physique dans le Monde Moderne, Sport pour tous.
- 2010-2012 : Stage de Master 1 et 2 au laboratoire des Réponses Cellulaires et Physiologiques à l'Hypoxie à l'université Paris 13.
- 2008-2013 : Préparateur physique et entraîneur de jeunes en handball au niveau régional à Handball Club de Lingolsheim.

### **Formation universitaire**

- 2012 : Master en Sciences du Sport spécialité Entraînement : biologie, nutrition et santé à l'Université Paris 5/ Paris 12/ Paris 13
- 2010 : Licence Sciences du Vivant spécialité Biologie Cellulaire et Physiologie à l'université de Strasbourg.
- 2006 : Baccalauréat Sciences et Techniques de Laboratoire spécialité Biochimie Génie Biologique au Lycée Jean Rostand de Strasbourg.

### **Divers**

- Publication scientifique : Lhuissier F., **Brumm M.**, Ramier D., Richalet J.P., *J Appl Physiol* 112:566–570, 2012.
- Ceinture noire 1ère Dan de Judo, Handball, VTT, Ski de fond et musique en loisir.