



MATRAT
TRAINING



TEAM

MATRAT-TRAINING
Strasbourg 2018-19

LUDIQUE ET COHÉSIF
PISTE, ROUTE ET TRAIL
TOUS NIVEAUX

**REJOIGNEZ NOTRE GROUPE DE COUREURS ET
STIMULEZ VOTRE ENTRAÎNEMENT**

*Infos et inscriptions sur notre site
en partenariat avec*

Le club ASTRE

www.physiofit.fr - kinésithérapie

JogR - équipementier running et triathlon

Mondovélo Geispolsheim - équipementier cycliste

Pharmacie la Licorne Bourse Strasbourg - spé running

www.cryostrasbourg.fr - thérapie par le froid

www.choisir-naturo.fr - Naturopathie Rosheim

www.matrat-training.fr



FORMULES PROPOSEES



GROUPE TRAINING

Mardis semaine PAIRE (19h00-20h30) = séance uniquement de running au parc de l'orangerie, bowling/ niveau initiés mini (ex : 10km <55')

Jeudis (19h00-20h15) = séance de running et PPG au parc de l'orangerie, bowling/ tous niveaux

Weekend = entraînements regroupements ou compétitions (Groupe privé facebook)

ASSOCIATION SPORTIVE ASTRE

Mardi semaine IMPAIRE (18h45-20h15) = séances de course à pied et circuit training spécifique course à pied en parallèle à la piste de l'ill, 28 rue pierre de coubertin

Tous niveaux 18h45-20h15

L'adhésion au Team Strasbourg vous donne la possibilité d'accéder aux séances du Team Barr dans les mêmes formules.

Formule 1 (Parc orangerie):

DEMI SAISON **65€** (janv->juill OU sept->déc)

Tous les rdvs SAUF piste du mardi semaine impaire

Formule 2 (Parc orangerie):

SAISON **105€** (janv->déc OU sept->sept)

Tous les rdvs SAUF piste du mardi semaine impaire

Formule 3 (Piste athlé de l'ill):

SAISON **45€** (septembre->septembre, = 35€ licence loisir FFA+ 10€ cotisation club ASTRE)

Mardis semaine impaire

DOSSIER D'ADHESION AU TEAM MATRAT-TRAINING



Entre d'une part,

Jean Matrat, sous le nom «Matrat-training», MATRAT TRAINING, N° Siren 810 334 052 / N° Siret 810 334 052 00018

D'autre part,

ci après dénommé le client.

Art.1 : Objet du contrat

Il s'agit d'un contrat de prestations de services. La prestation fournie concerne des cours de sport en collectif : animation et gestion d'entraînement running et PPS. Les formules possibles sont énoncées ci-dessus. Cette adhésion permet un accès au groupe d'entraînement « TEAM MATRAT-TRAINING » qui n'est soumis à aucunes obligations. Team Matrat-training n'est pas une association sportive mais ce groupe d'entraînement sera amené à s'entraîner avec l'association sportive ASTRE.

Un maillot d'équipe court et l'assurance sont compris dans l'adhésion. Le client bénéficie également de prestations privilégiées chez nos partenaires cités sur la première page.

Art.2: Engagement du Prestataire

Matrat-training est tenu au secret professionnel. Il s'engage à mener à bien la mission précisée à l'article 1, conformément aux règles de l'art et de la meilleure manière.

Dans le cas où Matrat-training ne peut honorer la séance prévue, celle-ci sera autant que possible rattrapée ou compensée. Ce report est lié à des cas de force majeure : intempéries, maladie, congés, retard lié à la circulation.

Art.3: Responsabilité

Le Prestataire déclare être assuré pour sa responsabilité civile professionnelle auprès d'une compagnie notoirement solvable pour tous les dommages matériels ou immatériels consécutifs à l'exécution de la prestation.

Art.4: Sécurité

Le client **certifie être en possession d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive et notamment de la course à pied** datant de moins de quatre mois à partir du début du contrat qui prouve que le client est en bonne santé physique et apte à la pratique d'activités physiques et sportives. Cette condition est indispensable pour que le client puisse bénéficier de l'assurance Matrat-training.

Toute activité physique ou sportive comporte un risque, si minime soit-il. Chaque client est au courant de ces risques et les assume en toute connaissance de cause. Chaque client s'engage à respecter les principes de sécurité liés à chaque activité pratiquée et à respecter les consignes de sécurité prodiguées par le prestataire.

En contrepartie, le prestataire s'engage à :

- posséder l'expérience et savoir-faire nécessaires pour effectuer l'accompagnement et la planification des séances d'activités physiques, sportives ou de loisir.
- adopter en toute circonstance le comportement du "bon père de famille" qui recouvre l'ensemble des précautions relevant du bon sens.
- prendre des mesures pour évaluer les risques, se renseigner sur les conditions de pratique, l'état des lieux et du matériel de pratique.
- adapter ses séances à l'âge et au niveau de condition physique générale du client.
- être attentif aux besoins de ses clients et à les satisfaire au mieux.

DOSSIER D'ADHESION AU TEAM MATRAT-TRAINING



Art.5 : Engagement du client

Le client participe uniquement aux séances prévues par la formule souscrite. Mais la souscription à une formule supplémentaire est à tout moment possible.

Le Client s'engage à ne pas demander au prestataire la réalisation de tâches ou de travaux qui excèdent ses compétences. Le client donne à Matrat-training le droit d'utiliser son image via des médias ou réseaux sociaux. Si le client souhaitait que Matrat-training n'utilise pas son image, il l'indiquera à ce dernier de manière explicite et écrite.

Art.6 : Modalités

Toute prestation ou formule complémentaire non prévues au présent contrat donnera à facturation en sus. Les prestations se déroulent en extérieur ou sur des installations sportives.

Art.7 : Règlement et Centre de facturation

Une facture sera établie systématiquement en début de prestation et transmise sur demande. Le montant à payer correspondra au prix de la formule souscrite. Le règlement s'effectue à réception de la facture par espèces, chèque ou virement bancaire à l'ordre de Matrat-training.

Art.8: Durée du contrat et résiliation

Le contrat de prestation est conclu pour une durée équivalente à la formule. Ce contrat pourra être renouvelé par les parties. Le règlement vaudra renouvellement du contrat.

COORDONNEES (merci de tout renseigner pour recevoir votre adhésion par e-mail)

Mme, Mr :

Adresse postale :

N° de tél :

Mail :

Nationalité, date et lieu de naissance :

Date du certificat médical de moins de 4 mois à joindre :

Taille de Maillot : Je souhaite faire partie des alertes sms de rdv ?

Si vous souhaitez faire 5 compétitions du programme commun, merci d'en parler à Jean pour récupérer votre maillot de compétition Nike

FORMULES

F1 : Demi saison toutes séances sauf piste **65€ (esp ou chèque à l'ordre MATRAT)**

F2 : Saison toutes séances sauf piste **105€ (esp ou chèque à l'ordre MATRAT)**

F3 : Accès piste mardis semaines impaires avec licence athlé loisir : **45€ (chèque à l'ordre de ASTRE)**

Date:

Signature :