

**Jean MATRAT**

Tél : 06.30.47.72.70.

[jeanmatrat@coachavenir.fr](mailto:jeanmatrat@coachavenir.fr) / [contact@matrat-training.fr](mailto:contact@matrat-training.fr)

Nationalité française né le 26/07/1982 à Strasbourg  
Permis B / Permis bateau cotier

## **-PROFESSEUR D'EPS ET PRÉPARATEUR PHYSIQUE-** *FONDATEUR DE COACHAVENIR ET MATRAT-TRAINING*

### **Actions disciplinaires et projets interdisciplinaires en Education Physique et Sportive**

---

- Au sein de l'équipe EPS :    Coordonnateur EPS et secrétaire d'AS, Organisateur du séjour sportif plein air Ski pour les classes de 6<sup>e</sup> en 2007 et 2008, Projet de capitalisation Bac Pro en EPS, Créateur salle de musculation spécialisée dans les anciens bâtiments du collège.
- Au sein du collège/lycée :    *Collège La Providence* : Création de l'option Sport Endurance 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup>.  
  *Collège et Lycée St-Jean Colmar* : Professeur Principal, Accueil d'élèves ULIS DIMA, Responsable IDD et séjour voile, Organisateur de la bourse aux vélos du collège, animateur Musculation pour le personnel de Saint-Jean, Responsable spectacle Arts du Cirque/acrosport , Remise des prix du collège, Responsable équipe UNSS challenge Nature de Colmar.
- Au sein de l'Académie :    Formateur UGSEL 2013 dans les écoles privées du Haut-Rhin, Chargé d'enseignement universitaire en MASTER STAPS EPPMS et Jury du Bac Cyclisme depuis 2007.

### **Cursus scolaire et diplômes**

---

- 2013 :                    **Initiateur** sur Structure Artificielle d'**Escalade** au sein de la FFME.
- 2010 :                    Formé par Echosport Paris aux techniques de préparation mentale sportive (EFT).
- 2006/2007 :            **CAFEP-CAPEPS**.  
                                  **Maîtrise** STAPS « Entraînement, Préparation physique, et Management du sportif »,
- 2005 :                    **Brevet d'Etat** 1<sup>e</sup> degré, AFPS, Brevet de sauvetage en natation.
- 2005/2006 :            Formation IUFM pour CAFEP-CAPEPS.
- 2004/2005 :            Licence EPPMS STAPS.
- 2003/2004 :            Deug STAPS.
- 2002 :                    Baccalauréat Scientifique.
- 1998 :                    Brevet fédéral VTT 1<sup>er</sup> degré.

### **Vie associative et sportive**

---

- Créateur de l'équipe de course à pied strasbourgeoise **Team CoachAvenir** en 2012.
- Responsable « Jeunes et stages » Alsace à la Commission Régionale de VTT 2006/2007.
- Vice-président de l'Association Sportive Cycliste **MFB** en 2006.
- Responsable et **entraîneur régional VTT** Trial pour les équipes régionales du **TNJV** et du club MFB de 1998 à 2006.
- Organisateur du Championnat d'Alsace Trial de 2001 à 2007.

### **Expériences professionnelles et stages**

---

- **Co-créateur et dirigeant** de l'entreprise de coaching sportif **CoachAvenir** en 2009.
- Stage et enseignement au collège Erasme d'Hautepierre, au lycée Bartholdi de Colmar, au Collège St Etienne à Strasbourg et à l'institution St Jean à Colmar de 2005 à 2007.
- **Co-Entraîneur et préparateur physique** Cyclisme sur route de l'équipe de **DN1 Rémy Meder** à la Pédale de l'Est Haguenau de 2007 à 2010, du Team Obernai en 2012 et du Molsheim Fun Bike en 2012-14.
- Accompagnateur touristique depuis 2005.